

## Rückblick – das war unser 2016

**2016 haben wir uns vorgenommen so zu schreiben und zu sprechen, dass uns möglichst viele Mädchen und Frauen verstehen.**

Das ist nicht immer einfach, das können Sie uns glauben! Versprochen: Wir üben und lernen weiter und freuen uns sehr, wenn Sie uns sagen, was wir noch besser oder was wir ganz anders machen können.

Vielen Dank und viel Spaß beim Blick auf das vergangene Jahr!

*Ihr freiraum-Team*

**W**ir sind ein **Team von 4 Frauen**, die alle im Bezirk Leibnitz leben und im freiraum angestellt sind. Von unserer Ausbildung her sind wir **Sozialpädagoginnen, Lebens- und Sozialberaterinnen, eine Coachin und eine Juristin**. Zum Teil arbeiten wir mit einer weiteren Juristin und einer Psychotherapeutin zusammen. Was uns verbindet ist, dass wir alle nicht hier im Bezirk geboren sind. Wir sprechen Deutsch, Englisch, Spanisch und Ungarisch. Unsere **Vereinsobfrau ist ehrenamtlich** (= nicht angestellt, ohne Bezahlung) sehr engagiert für Mädchen und Frauen im Einsatz.

*„Die Hälfte des Himmels tragen Frauen.“*  
chinesisches Sprichwort

*„Wir arbeiten und kämpfen für ein gerechtes  
Miteinander, das Frauen die gleichen Chancen  
in allen Bereichen des Lebens einräumt.“*  
Erika Wabl-Sonnleitner, Obfrau

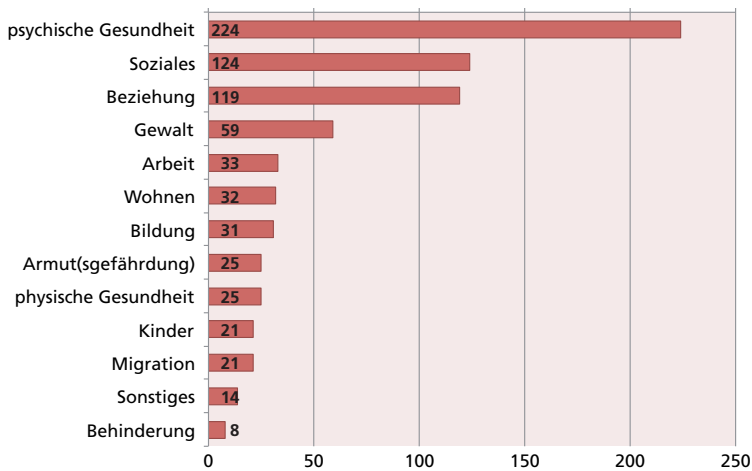


### Frauenberatungsstelle 2016

Die meisten Mädchen und Frauen, die wir in der Frauenberatungsstelle beraten haben, nämlich 66 Prozent, sind in **Österreich** geboren und leben hier im Bezirk Leibnitz. Klar kamen auch Mädchen und Frauen zu uns, die in einem **EU-Staat** geboren sind (11 Prozent) und erst später nach Leibnitz gezogen sind. Einige Frauen waren aus einem sogenannten **Drittstaat** (20 Prozent), das sind Staaten wie die Türkei oder die Schweiz oder Amerika, die nicht bei der EU sind. Dann kamen 2016 noch Mädchen und Frauen, die nach Österreich geflüchtet sind, weil in ihrem Heimatland Krieg ist und solche, die uns nicht sagten, wo sie geboren wurden. Für uns ist es okay, wenn Frauen keine Angaben über sich machen wollen. Das nennen wir **„anonyme Beratung“**.

Die **Mädchen und Frauen**, die 2016 zur Beratung kamen, waren sehr unterschiedlich, eine bunte Gruppe: Manche hatten Kinder, andere nicht. Manche arbeiteten, andere waren in Ausbildung. Wenige waren sehr jung, die meisten zwischen 20 und 59 Jahren. Einige konnten nicht lesen und schreiben, andere hatten eine Lehre abgeschlossen oder noch andere kamen von der Universität.

Insgesamt haben wir **216 Mädchen und Frauen in 736 Beratungen** unterstützt, wieder ihre Kraft zu finden, Lösungen ins Auge zu fassen und sich selbst und ihren Stärken zu vertrauen. Für eine Beratung trafen wir uns immer unter 4 Augen in einem unserer gemütlichen Räume und nahmen uns mindestens 60 Minuten Zeit. Themen, die wir besprochen haben, waren insbesondere Herausforderungen in Beziehungen, Gewalterfahrungen, die gesundheitliche Situation der Einzelnen und das Umfeld, indem sich Frauen bewegen.



Die Beratungen waren alle **kostenfrei** und wir haben **Schweigepflicht**. Uns war es wichtig, die **Frauen in den Mittelpunkt** zu stellen, sie ernst zu nehmen und zu wissen, dass Frauen selbst die Expertinnen in ihrem Leben sind.

In unseren **Öffnungszeiten** waren wir **montags bis freitags von 8.00 bis 12.00 Uhr** für alle Mädchen und Frauen da, ohne vorher einen Termin ausmachen zu müssen. Unsere Tür stand allen offen, die gerade eine Krise hatten, die rasch Unterstützung am Computer brauchten, die ein Formular ausfüllen mussten, die einen schwierigen Text nicht verstanden haben, die einfach jemanden zum Reden brauchten, die unseren Second Hand Shop besuchten und und und. So hatten wir **3552 persönliche Kontakte zu je 5 Minuten**.

Unsere **Frauengruppen**, wie das Frauenfrühstück oder unsere Bewegungs- und Begegnungsgruppen, sind sehr beliebt. Im vorigen Jahr hatten wir 30 Gruppenveranstaltungen mit insgesamt **286 Besucherinnen**.

## Innovative Projekte

### Sprechtage in Arnfels

Weil unser Bezirk recht groß ist und nicht alle Mädchen und Frauen leicht nach Leibnitz in unsere Beratungsstelle kommen können, haben wir seit letztem Jahr auch einen Sprechtag in Arnfels. An 10 Donnerstagen kamen wir von 9.30 Uhr bis 12.30 Uhr in die ehemalige polytechnische Schule, die jetzt ein Beratungszentrum ist. Dieses zusätzliche Angebot wird es auch im nächsten Jahr geben. Alle aktuellen Termine dazu sind auf unserer Website **www.verein-freiraum.at**.

### GO!Girls-Only

Unser **Gesundheitsprojekt nur für Mädchen** bringt uns viel frischen (Wirbel-)Wind in die Frauenberatungsstelle und jeden Dienstagnachmittag spannende Begegnungen in den Mädchengruppen, zu denen alle interessierten Mädchen herzlich eingeladen sind. Mit unseren Gesundheitstagen, Workshops, Ausflügen und Mädchengruppen erreichten wir **333 Teilnehmerinnen** und freuen uns auf viele mehr in den kommenden beiden Projektjahren.

Wir danken allen, die zu unserem erfolgreichen Arbeiten beigetragen haben und freuen uns auf das kommende Jahr!

