

Ihr könnt uns buchen!

Wir sind 10 Mädels vom Projekt GO! Girls Only und haben uns in Workshops Themen angeschaut, die für uns Mädchen wichtig aber auch spannend sind und die wir euch gerne weitergeben möchten.

Wir zeigen euch wie's geht!

- 1 Selbstbehauptung
- 2 DIY-Fotografie / Social Media
- 3 Upcycling
- 4 Medien / Kino / Radio
- 5 Mädchenräume

Ihr wollt mehr zu einem der Themen wissen?

Ruft uns einfach an +43 (0)3452/20 200 oder schreibt uns ein Mail girlsonly@verein-freiraum.at. Wir kommen gerne zu euch und präsentieren, informieren + netzwerken.

Wohin wir kommen?

z.B.: in die Schule, in Betreuungseinrichtungen, Jugendzentren, ...

WIR HABEN'S DRAUF!



Gesundheitsprojekt
für Mädchen



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

Worauf wartest du?

Kontakt

Mag.^a Timea Ráth-Végh

Karl-Morre-Gasse 11, 8430 Leibnitz

T: +43 (0)3452/20 200

E: girlsonly@verein-freiraum.at

[facebook.com/verein.freiraum](https://www.facebook.com/verein.freiraum)

GIRLS 4 GIRLS
KLEINPROJEKTE VON MÄDCHEN
FÜR MÄDCHEN

PRÄSENTIEREN
INFORMIEREN
NETZWERKEN

1

SELBSTBEHAUPTUNG SELBSTVERTEIDIGUNG...

- ... beginnt mit dem Vertrauen in sich selbst
- ... ist nicht Kampfsport
- ... ist ein klares NEIN zu Übergriffen, die deine Würde oder deinen Körper betreffen
- ... ist das Recht auf Hilfe

Wir geben Euch Tipps, wie ihr euch schützen könnt, zeigen wichtige Apps, die jedes Mädchen kennen sollte und zeigen unseren Kinospot „Vorurteile hinterlassen Spuren“



2

DIY-FOTOGRAFIE SOCIAL MEDIA...

- ... wie du selber eine Kamera baust und Fotos entwickelst
- ... Blick durch die Linse: Was brauchst du, um dich in deinem Umfeld wohl zu fühlen?
- ... wie stellst du dich selbst auf Fotos/Selfies dar?
- ... wie gehst du mit Social Media um?

Wir diskutieren mit euch, wie ihr eure Privatsphäre in verschiedenen Apps schützen könnt, worauf ihr beim Posten aufpassen müsst und zeigen euch, wie ihr selber eine Kamera baut.

GIRLS 4 GIRLS

KLEINPROJEKTE VON MÄDCHEN FÜR MÄDCHEN

LAUFZEIT
Februar – Oktober 2018

3

UPCYCLING: ENTWERFE DEINE EIGENE MODE...

- ... nicht nur Markenklamotten können cool sein
- ... trau dich etwas Neues auszuprobieren und werde kreativ
- ... lass die anderen reden und zieh an, was dir gefällt
- ... finde deinen persönlichen Stil

Aus gebrauchter Kleidung lassen sich richtig lässige Einzelstücke machen! Du kannst deine Lieblingssachen immer wieder verändern, auch wenn du nicht nähen kannst: mit Strass-Steinchen und Bügelmotiven, mit Stofffarbe und Schablonen, mit angehefteten Spitzen und Borten. Wir zeigen euch wie!

5

WIR EROBERN MÄDCHENRÄUME...

- ... Tischlern, malen, tapezieren
- ... ein Ort zum chillen nur für Mädchen:
Wir haben ihn gestaltet
- ... Palettensofa? Kein Problem! Wir haben es gebaut
- ... Auflagen aus coolen Stoffen? Wir haben sie selber hergestellt

Wir laden euch zu uns ein, gestaltet mit! Trefft euch mit uns in unserem Mädchenraum und wir geben euch coole Gestaltungstipps, wie ihr selber aktiv werden könnt und euch Mädchenräume erobert!

CREATIVITY IDEA

4

MEDIEN UND RADIO...

- ... du hast eine Stimme, werde laut!
- ... deine Meinung ist wichtig, sage/schreibe sie!
- ... mach eine Radiosendung mit deinen Freundinnen oder Klasse, trau dich drüber!
- ... sei kritisch und lauf nicht mit dem Strom!

Wir haben in Online-Medien (Standard, Kleine Zeitung, WOCHEN) unsere Meinung gepostet, Leserinnenbriefe in Printmedien geschrieben, eine Radiosendung gemacht und herausgefunden: das ist ganz einfach! Wir erklären euch die Schritte!

Offen ansprechen

