

RÜCKBLICK 2019

FREI - FREIER - FREIRAUM

Die Frauenberatungsstelle freiraum hat 2019 gut abgeschlossen und ist voller Elan ins neue Jahrzehnt gestartet.

Frauen 2.0: So präsentiert sich der Freiraum altbewährt, ganz neu im Trend.

Wir bieten:

Psychosoziale Beratung

In der psychosozialen Beratung arbeiten Sie, liebe Mädchen und Frauen, an ihren Einstellungen, Werten und Glaubenssätzen. Wir stellen Fragen, hören zu, geben Anregungen. Wir bestärken Sie und begleiten Sie dabei, neue Perspektiven und Veränderungsmöglichkeiten zu entwickeln. Entscheidungen treffen Sie. Wir werten und bewerten nicht.

Ziel der psychosozialen Beratung ist eine langfristige Veränderung zum Positiven. Wir sind der Überzeugung: Jede Krise ist mit Unterstützung leichter bewältigbar!

2019 haben wir 257 Mädchen und Frauen in 677 Beratungen begleitet, gestärkt und unterstützt, wieder Kraft zu finden, Lösungen zu entdecken und ihren Stärken zu vertrauen.

Die meisten Frauen in der psychosozialen Beratung waren zwischen 20 und 59 Jahren alt (215) und hatten Kinder (177), die zum Großteil in die Pflichtschule gingen. Fast die Hälfte der Frauen waren verheiratet (119), 68 waren ledig, 12 lebten in einer Lebensgemeinschaft, 51 waren von ihrem Ehepartner geschieden oder lebten getrennt, 3 waren verwitwet und 4 Frauen machten keine Angaben zu ihrem Beziehungsstatus.

Das waren die Themen, die 2019 die 257 beratenen Mädchen und Frauen bewegten:

Thema	Anzahl
Arbeit	57
Armut(sgefährdung)	43
Behinderung	5
Beziehung	100
Bildung	44
Gewalt	42
Kinder	42
Migration	38
physische Gesundheit	23
psychische Gesundheit	88
Sexualität	1
Soziales	127
Wohnen	67



Psychosoziale Einzelberatungen bieten wir weiterhin in Leibnitz und in Arnfels an.

Alltagsservice

Das Alltagsservice ist eine Serviceleistung für Sie.

Unser Know-How geleitet Sie sicher durch den Alltag. Wir unterstützen Sie mit Rat und Tat, unserem Wissen und unserer Erfahrung. Egal ob es sich um einen Brief handelt, den Sie lesen, verstehen oder beantworten wollen, ob Sie Fragen zu bevorstehenden Ämter- und Behördenwegen haben, oder ob Sie sich ein Coaching für besonders herausfordernde Angelegenheiten gönnen wollen. Wir stehen Ihnen zur Seite.

2019 unterstützen wir so 3155 Mal Mädchen und Frauen.

Frauen- und Mädchenberatung, das sind psychosoziale Beratung und Alltagsservice, sind vertraulich und kostenlos. Unsere Schweigeverpflichtung als Beraterinnen nehmen wir sehr ernst. Was Sie uns erzählen, bleibt bei uns. Ihr Vertrauen ist uns wichtig!

Frauengruppen

Weil vieles im Leben in Gesellschaft angenehmer ist, bieten wir Frauengruppen an.

2019 gab es 140 Gruppen mit insgesamt 940 Teilnahmen.

	Anzahl	Teilnehmerinnen
Frauenfrühstück Arnfels	1	8
Frauen-Themen-Stammtisch	2	12
Frauenfrühstück Leibnitz	1	10
Kreativworkshop	1	10
Schreibtreff	1	8
Alltagstraining	43	334
Frauengruppe Handarbeiten	31	178
Frauennewsroom	19	135
Mädchengruppe (über Input: www-input-stmk.at)	40	237
Workshop Verhütung	1	8
GESAMT	140	940



Einige Gruppen, wie das Alltagstraining oder der Frauennewsroom fanden regelmäßig statt, andere einmalig.
Die Gruppe ist mehr, als die Summe der einzelnen Teilnehmer*innen.

Im Team arbeiten:

Erika Wabl-Sonnleitner: Pädagogin, Integrationscoachin und Obfrau des Vereins

Sandra Jakomini: Pädagogin, Geschäftsführung, Lebens- und Sozialberaterin

Sylvia Schreiber: Pädagogin und Erste Hilfe in allen Lebenslagen (Alltagsservice)

Szilvia Leitner-Macsai: Lebens und Sozialberaterin

Brigitte Kreps: Finanzcoachin, Lebens- und Sozialberaterin

Annemarie Hierzer: Juristin, Ehe- und Familienberaterin

Eva Surma: Sprachtrainerin für Deutsch als Fremdsprache, Alltagscoachin

Margit Weingast: Coachin, Trainerin

Bitte reservieren Sie rechtzeitig Ihr Beratungsgespräch: Wenden Sie sich an uns: **03452 20200**.

Das ist in jedem Fall die richtige Nummer für alle Mädchen und Frauen aus dem Bezirk.

Vielen Dank an unsere Kundinnen und Fördergeber*innen!

Ihr/Euer freiraum-Team