

RÜCKBLICK 2020

DU BIST SO FREI, WIE DU DICH FÜHLST

Sich in Zeiten wie diesen frei zu fühlen, ist gar nicht so leicht.

Im Jahr 2020 war die Frauenberatungsstelle freiraum vor allem Anlaufstelle für Mädchen und Frauen, denen die pandemische Situation zu schaffen machte. Denn wie immer, wenn die Zeiten sich verschlechtern, sind es die Frauen, die den Gürtel enger schnallen müssen.

Dennoch konnten wir unserer altbewährten Ausrichtung treu bleiben und haben so die Mädchen und Frauen aus der Region auch in diesem Jahr bestens unterstützt. Als Expertinnen ihres Lebens waren und sind es die Frauen und Mädchen selbst, die definieren, was Freiheit für sie bedeutet.

Wir boten (unter Einhaltung aller, auch immer wieder wechselnder Vorschriften) analog und digital, telefonisch und per Mail/Messenger:

Psychosoziale Beratung

In der psychosozialen Beratung arbeiteten Mädchen und Frauen an ihren Einstellungen, Werten und Glaubenssätzen. Wir stellten Fragen, hörten zu und gaben Anregungen. Unsere Kundinnen trafen viele mutige Entscheidungen.

2020 haben wir 249 Mädchen und Frauen in 720 Einzelberatungen begleitet, gestärkt und dabei unterstützt, wieder Kraft zu finden, Lösungen zu entdecken und auf ihre Stärken zu setzen.

Die meisten Frauen in der psychosozialen Beratung waren zwischen 20 und 59 Jahren alt (186) und hatten Kinder (181), für die sie tagtäglich die Hauptverantwortung trugen, die zum Großteil in die Pflichtschule gingen oder kontinuierliche Herausforderungen für die Frauen darstellten.

Fast die Hälfte der Frauen waren verheiratet (111), 65 waren ledig, 17 lebten in einer Lebensgemeinschaft, 48 waren von ihrem Ehepartner geschieden oder lebten getrennt, 6 waren verwitwet und 2 Frauen machten keine Angaben zu ihrem Beziehungsstatus.

Das waren die Themen, die 2020 unsere Mädchen und Frauen bewegten:

Thema	Anzahl
Arbeit	95
Armut(sgefährdung)	36
Behinderung	4
Beziehung	116
Bildung	37
Gewalt	51
Kinder	39
Migration	43
physische Gesundheit	34
psychische Gesundheit	112
Sexualität	1
Soziales	109
Wohnen	43



Psychosoziale Einzelberatungen boten wir persönlich im 1:1 Setting in Leibnitz und in Arnfels an. Jede Krise ist mit Unterstützung leichter zu bewältigen. Das wissen wir nicht erst seit Covid19.

Alltagsservice

Das Alltagsservice bot während unserer Öffnungszeiten rasch und unbürokratisch Unterstützung. Wir unterstützten mit Rat und Tat, unserem Wissen und unserer Erfahrung. Egal ob es sich um ein Schreiben handelte, das unsere Kundinnen lesen, verstehen oder beantworten wollten, ob es um Fragen zu bevorstehenden Ämter- und Behördenwegen ging, oder ob eine ein Coaching für besonders herausfordernde Angelegenheiten in Anspruch nehmen wollte. Wir standen solidarisch zur Seite.



2020 unterstützen wir so 2730 Mal Mädchen und Frauen im persönlichen Kontakt.

Frauengruppen

Wie belastend Einsamkeit sein kann, haben viele von uns 2020 erstmals erfahren. Weil Vieles im Leben in Gesellschaft angenehmer ist, boten wir trotz erschwelter Bedingungen und Auflagen etliche Gruppenveranstaltungen:

	Anzahl	Teilnehmerinnen
Alltagstraining/Integration	42	229
Mädchengruppe	24	108
Gewaltprävention	2	12
GESAMT	68	349

Geteilte Freude ist doppelte Freude.

Geteiltes Leid ist halbes Leid.

Dass dieses Sprichwort durchaus der Realität entspricht, wurde 2020 in unseren Frauengruppen mannigfaltig bestätigt.



Im Team arbeiten:

Erika Wabl-Sonnleitner: Pädagogin, Integrationscoachin und Obfrau des Vereins

Sandra Jakomini: Pädagogin, Lebens- und Sozialberaterin, Geschäftsführerin

Sylvia Schreiber: Pädagogin und Erste Hilfe in allen Lebenslagen (Alltagsservice)

Eva Surma: Sprachtrainerin, Erwachsenenbildnerin, Migrationswissenschaftlerin

Frauen- und Mädchenberatungen sind bei uns vertraulich und für Kundinnen kostenfrei. Was Frauen uns erzählen, bleibt bei uns. Wir beraten Mädchen und Frauen, die freiwillig und aus eigenen Stücken zu uns kommen.

Bitte um rechtzeitige Reservierung von Beratungsgesprächen unter **03452 20200**.

Wir haben ein offenes Ohr für alle Anliegen und den freiraum, den frau sich wünscht.

Ein großes Danke an unsere Kund*innen und Fördergeber*innen!

Ihr/Euer freiraum-Team