

5-teilige Reihe „Angstfrei“ 1. Teil



Tisch-Leiterin	Sidonie Pucher
Wann?	Freitag , 28.06.2024, 14:00-16:00
Wo?	verein-freiraum Karl-Morre-Gasse 11, 8430 Leibnitz
Was? Für Wen?	In dieser 1. von 5 Workshop-Einheiten geht es um: * Kurzes Kennenlernen der Teilnehmerinnen und der Referentin * Welche Gefühle nimmst du wahr? (Einzelübung) * Gefühlskategorien * Wie entstehen Gefühle?
	Weitere Termine, an denen du Zeit haben solltest, da es aufbauend ist: 12.7., 26.7., 9.8., 23.8.

Es handelt sich um eine Gesprächsgruppe von Frauen in Pension aus der Südsteiermark. Auch neue Frauen sind herzlich willkommen.
Gruppengröße 4-8 Frauen in Pension.

Infos und Anmeldung:

Renate Gruber (Projektleitung):

+43 677 648 21 312

pensionistinnenforum@verein-freiraum.at